



Conseils pour éviter de contracter la grippe A H1/N1

- Je limite les contacts physiques : poignées de mains, bises
- Je garde une distance de 1 m minimum avec mon interlocuteur
- J'aère l'endroit où je vis ou travaille
- Je me lave les mains fréquemment et minutieusement au savon ou au gel hydroalcoolique
- J'utilise uniquement des mouchoirs jetables pour éternuer, tousser, cracher ou me moucher. Je les jette dans une poubelle et me lave les mains.
- Je nettoie régulièrement les objets et les surfaces avec un désinfectant : téléphone, clavier, poignées, plan de travail...
- J'utilise des sacs hermétiques et des poubelles avec couvercle pour le traitement des déchets

Quels sont les symptômes de la grippe A

Fièvre supérieure à 38°
Courbatures
Maux de gorges

Maux de tête
Toux
Écoulement nasal

Que faire si un salarié présente ces symptômes

- Faites lui porter un masque chirurgical et portez vous-même un masque FFP2
- Isolez-le afin d'éviter tout contact avec d'autres personnes
- Renvoyez-le chez lui pour qu'il contacte son médecin traitant
- Après le départ du salarié, aérez la pièce et désinfectez les objets avec lesquels il a été en contact
- Lavez-vous les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique et utilisez une serviette en papier